

Emigreren met goede zorg

Een stappenplan om de zorg voor uw gezondheid in Spanje goed te regelen

Vele Nederlanders hebben het voornemen om binnen niet afzienbare tijd te emigreren naar Spanje. Alleen of met het gezin. Een aantal mensen stelt zich daarbij helaas pas (te) laat de vraag wat er nodig is om de zorg voor hun gezondheid in Spanje goed te regelen. Onderstaand stappenplan biedt een houvast en in veel gevallen de garantie dat de belangrijkste zaken inzake de gezondheidszorg goed op orde zijn en maakt dat de emigratie een succes kan worden. Te vaak gebeurt het dat emigranten onvoorbereid in Spanje terecht komen en worden geconfronteerd met zaken die ze beter vooraf hadden kunnen regelen. Om te voorkomen dat een emigratie hierdoor een vervelende ervaring wordt, is het raadzaam om de adviezen die hieronder staan beschreven op te volgen: zonder zorgen naar Spanje!

- ✚ Meld uw emigratie tijdig bij uw zorgverzekeraar!
 - ✚ Schrijf u in in het bevolkingsregister van uw woonplaats in Spanje!
 - ✚ Schrijf u in bij de Seguridad Social!
 - ✚ Meld u aan bij uw plaatselijke Centro Salud!
 - ✚ Sluit eventueel een particuliere zorgverzekering in Spanje af!
-

Meld uw emigratie tijdig bij uw zorgverzekeraar!

Indien u de datum weet waarop u (volledig) emigreert naar Spanje, doet u er goed aan uw Nederlandse zorgverzekering daarvan op de hoogte te stellen en uw zorgverzekering per die datum te beëindigen.

Indien u een pensioen of uitkering geniet in Nederland:

Als u uw emigratie geruime tijd vooraf kenbaar maakt, ontvangt u voor uw vertrek naar Spanje van het College voor Zorgverzekeringen (CVZ) uit Amstelveen een zogenaamd E-121 formulier. Dit formulier geeft u Spanje het recht om u te laten inschrijven in het Spaanse ziekenfonds, de Seguridad Social. U kunt niet in twee of meer landen gebruik maken van een publieke zorgverzekering (ziekenfonds); dat is verboden in de Europese Unie.

Indien u in Spanje in loondienst gaat werken:

Op het moment dat u in Spanje een arbeidscontract ondertekent en aan het werk gaat, bent u automatisch verzekerd in de Seguridad Social voor u en uw familieleden. Neem voor u en uw familieleden altijd een uitreksel mee uit het geboorteregister, opgesteld in het Engels of Spaans. Samen met uw trouwboekje kunt u daarmee aantonen dat u een familie vormt.

Indien u in Spanje een eigen bedrijf start:

Als zelfstandige of als eigenaar van een besloten vennootschap (BV) bent u in Spanje verplicht een bijdrage te betalen voor uw Seguridad Social en dus vanaf het moment van oprichting voor alle zorg verzekerd.

Indien u zonder uitkering/pensioen of werk in Spanje gaat wonen:

Wettelijk gezien heeft iedereen die in Spanje ingeschreven staat in het bevolkingsregister van zijn of haar woonplaats recht op gezondheidszorg via de Seguridad Social. Dus ook als u geen pensioen/uitkering of werk heeft. Indien u geen werk heeft, betaalt u uw bijdrage voor de Seguridad Social via uw werkloosheidsuitkering (in Spanje) of de Spaanse bijstand. Sowieso kan iedereen (ongeacht wel of geen verzekering) altijd terecht bij de eerste hulp van de staatsziekenhuizen van de Seguridad Social.

Vraag vooraf of direct bij aankomst in Spanje een NIE nummer aan!

Het Spaanse NIE nummer is vergelijkbaar met het SOFI nummer zoals we dat in Nederland kennen. Voor haast alle administratieve handelingen in Spanje heeft u een NIE nummer nodig. U kunt het nummer aanvragen bij de vreemdelingenpolitie van uw regio. Vergewis u vooraf altijd hoe dat in zijn werk gaat en wat u aan documenten moet meenemen. Dat voorkomt een hoop teleurstelling. In veel gevallen wordt u gelijktijdig ingeschreven in het zogenaamde register van buitenlanders en heeft u daarmee aan alle formaliteiten als buitenlander in Spanje voldaan. Het kantoor van de vreemdelingenpolitie in uw regio bevindt zich meestal in een grote stad bij u in de buurt. Uw gemeente kan u altijd verder helpen en tevens zijn er een groot aantal gestors te vinden die een NIE nummer voor u kunnen aanvragen (vergelijk prijzen!).

Schrijf u in bij de Seguridad Social!

Met de nodige documenten meldt u zich bij het regionale kantoor van de Seguridad Social. Vraag altijd vooraf welke documenten u dient mee te nemen, want dit kan verschillen per regio. U ontvangt vervolgens meteen een inschrijvingsbewijs van de Seguridad Social

Meld u aan bij uw plaatselijke Centro Salud!

Met het inschrijvingsbewijs van de Seguridad Social meldt u zich vervolgens bij uw plaatselijke Centro Salud. Dit is de centrale huisartsenpost alwaar u terecht kunt voor alle medische zorg. Kleinere gemeentes hebben vaak maar één Centro Salud, maar in grotere steden zijn er meerdere en u bent dan aangewezen op het Centro Salud in uw wijk. In principe bent u vrij om op elk moment een ander Centro Salud te kiezen. Vaak zijn er bepaalde tijden op bepaalde dagen waarop u zich kunt aanmelden. Informeer vooraf.

U ontvangt vervolgens een voorlopig inschrijvingsbewijs, waarop uw verzekeringsnummer staat vermeld en in veel gevallen ook de aan u toegewezen arts. Bent u uiteindelijk ontevreden over deze arts, dan kunt u altijd verzoeken om een andere arts.

Na enkele weken tot maanden ontvangt u dan per post uw definitieve verzekeringspas.

In Nederland is het zo dat u in veel gevallen meteen een Europese Verzekeringspas ontvangt; dat is in Spanje niet zo. Bent u voornemens om naar het buitenland te reizen, dan dient u zich vooraf te wenden tot het regionale Seguridad Social kantoor om een Europese Verzekeringspas te verkrijgen, welke in de regel 6 maanden geldig is. Met deze Europese Verzekeringspas heeft u in het buitenland (dus ook in Nederland) recht op medische spoedzorg.

Sluit eventueel een particuliere zorgverzekering in Spanje af

Indien u niet tevreden bent over de medische zorg van het Spaanse ziekenfonds, dan kunt u overwegen om in Spanje een particuliere zorgverzekering af te sluiten. Daarvoor bestaan voldoende mogelijkheden; vergelijk vooraf prijzen en polisvoorwaarden! Met een Spaanse particuliere zorgverzekering heeft u recht op de medische zorg die wordt verleend door privé artsen en ziekenhuizen. Het niveau van de medische zorg in de privé gezondheidszorg is evenwaardig aan de medische zorg die wordt verleend door de Seguridad Social. Echter, in de privé gezondheidszorg kunt u vaak terecht in uw eigen taal of zijn er tolken beschikbaar en beschikt u in het ziekenhuis over veel meer luxe.

Een gemiddelde particuliere zorgverzekering in Spanje kost tussen de 60 en 100€ per maand. Hou er rekening mee dat bij het afsluiten van deze verzekering bestaande aandoeningen worden uitgesloten en dat medicijnen nooit door een particuliere zorgverzekering worden gedekt (behalve de medicijnen die wordt verstrekt in het ziekenhuis). Dus naast uw particuliere medische zorg, bent u altijd aangewezen op de Seguridad Social!

Deze informatie wordt u aangeboden door CS Consult – www.csconsult.eu.

CS Consult beschikt over een groot netwerk van gezondheidszorginstellingen en medici in Spanje en kan je behulpzaam zijn bij het vinden van een geschikte arts, ziekenhuis, de juiste verzekering of AWBZ zorg in Spanje. Ook kun je bij hem terecht voor ál jouw vragen die betrekking hebben op de gezondheidszorg in Spanje in het algemeen en natuurlijk ook voor begeleiding bij administratieve procedures zoals het inschrijven in het Spaanse ziekenfonds.

Verder biedt CS Consult:

- * Vakantie met verzorging & verpleging in Spanje voor Ned. senioren
- * Een luchtbrug voor heup- en knie operaties voor Ned. patiënten
- * Het stagebureau voor Ned. verpleegkunde studenten
- * Studiereizen Ned. bedrijfsleven m.b.t. Spaanse gezondheidszorg
- * Begeleiding Ned. gezondheidszorginstellingen in Spanje

The logo for CS Consult features the text 'CS Consult' in a bold, purple, sans-serif font. The letter 't' is significantly larger than the other letters and is positioned to the right of 'Consult'. A thick purple horizontal line runs across the top and bottom of the text, with a vertical purple line extending upwards from the top of the 't' and downwards from the bottom of the 't', creating a stylized frame around the text.